

Организация полноценного сбалансированного питания

Питание детей в ДОУ осуществляется согласно разработанному 10-дневному меню. Персонал пищеблока аттестован, прошел санитарно-гигиеническое обучение.

В достаточном количестве дети получают все продукты: сыр, масло, мясо, рыбу, творог, фрукты, соки, овощи и др. В течение дня однородные блюда не повторяются, объем готовой пищи соответствует утвержденной норме.

Перед едой дети моют руки, садятся за стол самостоятельно. Столы во время приема пищи выглядят эстетично, дети умеют пользоваться салфетками.

МКДОУ д/с № 304

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Батон с маслом Чай на сгущенном молоке	Каша кукурузная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша гречневая Батон с маслом Какао	Каша геркулесовая Батон с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша пшенная Батон с маслом Какао
Второй завтрак ФРУКТЫ	Сок	сок	Банан	Яблоко	Яблоко
Обед	Суп картофельный Голубцы ленивые Соус сметанный Хлеб пшеничный + ржаной Компот из сухофруктов	Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный + ржаной Компот из шиповника	Борщ с капустой, с картофелем Котлета рыбная Рис Хлеб пшеничный + ржаной Компот с курагой	Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами с Гречка Хлеб пшеничный + ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный с макаронами Бефстроганов из печени Картофельное пюре Хлеб пшеничный + ржаной Компот из шиповника
Полдник	Молоко, печенье	Молоко, пряник	Сок фруктовый, печенье	Напиток из шиповника Вафли	Сок фруктовый Печенье
Ужин	Омлет Кукуруза Хлеб пшеничный Чай сладкий	Сырники творожные Джем Чай полусладкий	Пирожки с курагой Чай с молоком	Вареники ленивые Молоко	Рыба с овощами Рис Хлеб Чай сладкий

МКДОУ д/с № 304

2 неделя

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная Батон с маслом Кофейный напиток на сгущенном молоке	Каша ячневая Батон с маслом, сыр Какао	Каша «Дружба» Батон с маслом Кофейный напиток	Омлет Батон с маслом, сыром какао	Каша рисовая Батон с маслом Кофейный напиток
Второй завтрак ФРУКТЫ	Сок	сок	Банан	Яблоко	Яблоко
Обед	Щи из капусты с картошкой Плов Хлеб пшеничный + ржаной Компот из сухофруктов	Суп с рыбными консервами Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный + ржаной Компот из шиповника	Бульон с гренками (на к/б) Котлета рыбная с рисом Хлеб пшеничный + ржаной Компот из сухофруктов	Свекольник Рулет мясной с макаронами Хлеб пшеничный + ржаной Компот с шиповником	Суп овощной Рагу овощное с мясом Хлеб пшеничный + ржаной Компот с курагой
Полдник	Молоко, пряник	Сок фруктовый, печенье	Молоко, печенье	Молоко, вафли	Сок фруктовый, печенье
Ужин	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай сладкий	Пудинг из творога Молоко	Пирожки с капустой Чай сладкий	Запеканка из творога с морковью Джем Чай сладкий	Суфле из рыбы Зеленый горошек Хлеб пшеничный, чай сладкий